



В НОМЕРЕ:

Лето! Ах, лето!..



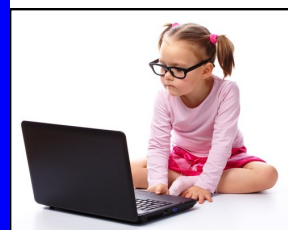
Стр. 2

Приём в СНТ



Стр. 7

Опрос



Стр. 3

Послание добра



Стр. 3



Первое сентября – День знаний

*Бантики в косичках, а в руках букеты,
Снова здравствуй, школа, до свиданья, лето.
Пусть же год учебный пролетит не зря.
Знаний и успехов, с 1 сентября!*

Дорогие ребята! Уважаемые коллеги, родители! Поздравляю Вас с замечательным праздником - Днем знаний! Начало учебного года - особенное время. Это время самых смелых надежд и желаний! Хочу всем вам пожелать удачи на этом удивительном пути познаний и открытий, обретения новых знаний, реализации самых амбициозных желаний! Не забывайте, что успех приходит только к тому, кто упорно трудится. Пусть каждый учебный день будет наполнен радостью коллективного труда и достижения общего результата.

С началом нового учебного года! С праздником!

Панина Марина Васильевна Завуч



Лето! Ах, лето!..

Летние каникулы для школьников – совершенно особенное время. Они – самые долгожданные и не похожи ни на одни другие каникулы. Пусть погода особо не радовала нас в этом году, но для многих школьников лето стало ярким и запоминающимся.

Председатель совета СНТ дружны "Радужная" Соренкова Елизавета стала участником форума молодежной общественной организации "Сэлэт", кото-

рый проходил 13.07.17. в Билярске. Участником профильной смены «МИРАС» для активистов детского движения (п.Песчаное Бахчисарайского р-на Респ. Крым), стала победитель республиканском конкурсе отрядных вожатых "Замечательный вожатый" Кайзер Эмилия.

Ну, а для тех школьников, у кого не было возможности выехать за пределы села, организовали пришкольный лагерь. Звонкие голоса не утихали ни в зда-

нии школы, ни на спортивной площадке. Развлекательная программа лагеря была организована вожатыми и воспитателями лагеря. В новый учебный год ученики нашей школы вступили отдохнувшими и полными сил и энергии. А воспоминания об этом лете, будут с ними весь год.

По материалам школьного сайта подготовила Соренкова Елизавета, ученица 8класса



1 сентябрь для 11 класса

Солнечное сентябрьское утро. Все в красивых костюмах и с цветами направляются в школу. Для кого-то это был первый школьный день, а для 11 класса этот День знаний будет последним...

Сейчас одиннадцатый стоит за спинами первоклашек – беззаботных, с искрящимися глазами и до жути любопытными лицами, а ведь недавно они были на их месте. И грустно им от того, что 10 лет так быстро, чем

все предыдущие. Каждый из них в скором времени покинет родные стены школы пролетели. Промчится и этот год. А пока впереди насыщенная школьная жизнь, которая в конце обернется итоговым событием – ЕГЭ, к которому на протяжении всего года 11 класс будет усердно готовиться!

Они желают первоклассникам никогда не сдаваться даже перед самыми сложными задачами, данными

им преподавателями, всегда стремиться сделать задание лучшим образом, найти верных друзей и приходить каждый раз в класс в хорошем настроении.

Педагог—организатор
Кайзер Ирина Николаевна

Беслан... Как много в этом слове.



1 сентября 2004 года, в городе Беслане, произошла трагедия, заставившая содрогнуться весь мир: во время церемонии первого звонка группа террористов захватила школу №1. В заложниках оказались тысяча сто двадцать человек, большинство из которых - дети и женщины. Террористы

удерживали их в нечеловеческих условиях, под постоянной угрозой расстрела, практически не давая воды и еды. Освободить заложников удалось лишь на четвертый день. В нашей школе 3 сентября прошла Общешкольная линейка "День памяти жертв терроризма в Беслане.

Действия при угрозе террористического акта .

Очень важно максимально проявлять бдительность, настороженно относиться к бесхозным вещам в любом месте, будь то вагон поезда, подъезд дома, рынок либо другая точка массового скопления людей. Внешний вид оставленного предмета может быть обманчив и маскировать внутреннее содержание под безобидную коробку, игрушку, неброский сверток либо обычную сумку .

При угрозе террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.



Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «желтого» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.
3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.
4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.
5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.
6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:
 - определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
 - удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Повышенный «СИНИЙ» уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:
 - внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);
 - странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
 - брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода,

- электрические приборы и т.п.).
2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.
3. Оказывать содействие правоохранительным органам.
4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.
5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.
6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.
7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

**Критический «КРАСНЫЙ»
уровень
устанавливается при наличии
информации о совершенном
террористическом акте либо о
совершении действий, создаю-
щих непосредственную угрозу
террористического акта**

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

- подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

- подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

- заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать прояв-

лений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

ВНИМАНИЕ!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым. Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.

Материал подготовила
Кайзер Эмилия 11 класс



Террористический акт 11 сентября 2001 года. Утром того дня четыре группы террористов общим количеством 19 человек, захватили четыре рейсовых пассажирских авиалайнера. Каждая группа имела как минимум одного члена, прошедшего начальную лётную подготовку. Захватчики направили два из этих лайнеров в башни Всемирного торгового центра, расположенные в южной части Манхэттена в Нью-Йорке. Рейс 11 American Airlines врезался в башню ВТЦ-1 (северную), а рейс 175 United Airlines — в башню ВТЦ-2 (южную). В результате этого обе башни обрушились, вызвав серьёзные разрушения прилегающих строений. Третий самолёт (рейс 77 American Airlines) был направлен в здание Пентагона, расположенное недалеко от Вашингтона. Пассажиры и команда четвёртого авиалайнера (рейс 93 United Airlines) попытались перехватить управление самолётом у террористов, самолёт упал в поле около боро Шанксвилл в штате Пенсильвания. Помимо 19 террористов, в результате атак погибло 2977 человек (см. раздел «Жертвы»), ещё 24 пропали без вести. Большинство погибших были гражданскими лицами. Террористический акт стал крупнейшим в истории по числу жертв.

Приём в СНТ

15 сентября самой массовой организации «Союз наследников Татарстана» исполнилось 27 лет, мы от всей души поздравляем её с днём рождения! В этот день был проведен прием обучающихся 2 класса челны СНТ – следопыты, обучающихся 5 класса – в наследники.



15 сентября 1990 года в городе Казани собрались взрослые и дети, чтобы решить вопрос о создании новой детской организации. До этого организация была пионерской, а потом она распалась и ребята не знали, чем заняться. Шло бурное обсуждение. Было очень много предложений. После многодневных споров было решено создать новую детскую организацию. И назвали её «Союз наследников Татарстана». Со временем организация стала называться СНТ. У вас может возникнуть во-

прос: «А наследниками чего являются ребята?» Наследниками истории, культуры, традиций нашего края, нашей Республики. В этом году этой организации исполняется 26 лет. Как видите, организация уже не новая. Многие дети побывали наследниками. Я надеюсь, что вы тоже будете достойными наследниками Татарстана.



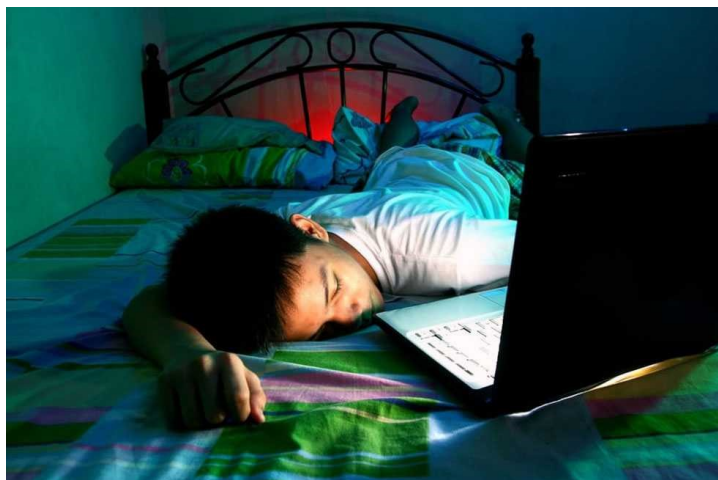
День здоровья

16 сентября в школе прошёл День здоровья. Обучающиеся и учителя школы вышли на природу. В течение дня ребята состязались в конкурсах, совет старшекласников "Лидер" организовал флешмоб "Мы за ЗОЖ". День здоровья прошёл очень организованно. Он подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил самые добрые, яркие, впечатления!



Важно вовремя лечь спать...

Начался учебный год и у многих подростков появилась, забытая за лето, проблема усталости и постоянного желания лечь спать. Я думаю, что каждому школьнику знакомы эти проблемы. Ведь не всегда у нас получается вовремя лечь спать... А все ли знают когда это «вовремя»? Сколько нужно спать подростку для того, чтобы чувствовать себя бодрее и веселее? Ученикам 5-8 классов (10-14 лет) необходимо спать не менее 9-10 часов. Подросткам 9-11 классов (15-18 лет) требуется не менее 8 часов крепкого сна. Во сколько ложиться спать? Если по утрам приходится просыпаться в 7.00, значит засыпать нужно не позже 22.00-23.00. Не стоит отказываться от непродолжительного дневного сна – всего 1 час (например, 15.00-16.00), он поможет наверстать недостаток ночного сна, восстановить силы, затраченные в первой половине дня. Оптимальным временем для ночного отдыха есть период до полуночи – именно тогда восстанавливается каждая клеточка организма. Таким образом, можно сделать вывод о том, как необходимо ложиться спать до полуночи. Нужно ли спать днём? Нужно понимать, что даже небольшой перерыв на сон повышает работоспособность, умение сконцентрироваться на 50%, а то и 60% больше. Американские фи-



зиологи выяснили, что дневной отдых благотворно влияет на скорость зрительной реакции любого человека. Польза дневного сна, высока, но его продолжительность – индивидуальна. Вы можете почувствовать прилив сил как после 10 минут дремы, так и после 30, 40 или 90 минут. Сон необходим каждому человеку для восстановления сил и энергии. Приятных сновидений!

Часы для сна

19:00-20:00	7 часов
20:00-21:00	6 часов
21:00-22:00	5 часов
22:00-23:00	4 часа
23:00-00:00	3 часа
00:00-01:00	2 часа
01:00-02:00	1 час
02:00-03:00	30 минут
03:00-04:00	15 минут
04:00-05:00	7 минут

А ты вовремя ложишься спать?



Будильник

Первый механический будильник изобрёл Леви Хатчинс (Levi Hutchins) в 1787 году в Америке. Он умел будить только в одно и то же время — 4 часа утра. Будильник, который можно настроить на любое нужное время, появился только 60 лет спустя благодаря французскому изобретателю Антуану Радье (Antoine Redier). Но тогда это были безумно дорогие устройства, поэтому простые люди часто пользовались услугами специальных людей, которые ходили по улицам и стучали в окно в заранее оговоренное время.

1944. Дети Победы

9 сентября активисты дружины "Радужная" совместно с командой волонтеры Победы Татарстана организовали всероссийский исторический квест "1944. Дети Победы".

Сентябрь 1944 года. От немецких оккупантов уже освобождена Белоруссия. На территории Бреста советские солдаты находят рукопись юной подпольщицы, покинувшей Брест в январе 1944 года, и куклу. Узнав о героизме девочки, было принято решение во что бы то ни стало разыскать ее, чтобы вернуть ей куклу. По некоторым данным,

информацию о девочке можно найти в архивах пункта командования. Перед участниками квеста стояла задача разыскать юную подпольщицу. Для этого необходимо было отправиться по следам юных Героев, чтобы найти все пароли и явки и подобрать секретный код, который позволит получить доступ к архивам



пункта командования и определить местоположение героини. Ребята успешно выполнили все задания и подобрали секретный код.

Фролов Иван
8 класс



Первоклашки в строю

Половина сентября прошла, и учеба идет полным ходом, особенно в старших классах.

Но каково тем, кто впервые сел за парты? Узнаем это из уст самих первоклассников.

Оля: «Мне нравится учиться. Всё получается».

Надя: «Учиться мне нравится, а любимый предмет — пропись».

Карина: «Мне нравится в школе. Любимый предмет — математика».

Артур и Рустам: тоже довольны тем, что учатся в Биляр-Озерской школе.

Света: «Мне интересно

учиться. У меня много друзей, и я люблю с ними гулять».

Илья: «Мне нравится в школе. Любимый предмет? — Не знаю, у меня их много».

Самое главное, что ребятам нравится учиться. и это здорово. Пожелаем юным ученикам не терять интереса к учебе и сохранить его на долгие годы.

Авдеев Николай



Энергия добра

Акция "Энергия добра", семиклассники посетили детский сад, 1 класс с информацией о правилах рационального использования энергоресурсов в быту. Использовали раскрасочные материалы с советами по энергосбережению. В рамках этого фестиваля для самых маленьких учеников нашей школы, активисты провели увлекательный урок по энергосбережению.



Голубь мира



Акция "Голубь мира" в рамках Международного Дня МИРА. Школьники запустили в небо бумажных голубей, привязанных к белым, синим и красным гелиевым шарам, в честь погибших людей, которые воевали за мир без войны и все в раз запустили шары в небо, на которых были прикреплены голуби с именами погибших.

Авдеев Николай

Коротко о главном

"Светофорик "



Отряд ЮИД "Светофорик" - главный пропагандист ПДД в нашей школе! В начале каждого учебного года при проведении декады «Внимание – дети!» члены отряда ЮИД проводят активную разъяснительную работу по изучению правил дорожного движения и применения данных знаний на практике среди учащихся начальной школы.

Активисты СНТ, РДШ приняли активное участие во Всероссийской акции «Добрые уроки».

Ребята познакомились с добровольческой деятельностью, это событийное и экологическое волонтерство. На мероприятии школьники узнали о работе добровольцев, успешных практиках и вкладе учащихся в благородное дело волонтеров, об основном функционале добровольцев на крупных мероприятиях, поучаствовали в организации вымышленного спортивного чемпионата.

Добрые уроки



Послание добра



Акция "Послание Добра" проводится в поддержку второго Всероссийского фестиваля энергосбережения #Вместе ярче и Всемирного фестиваля молодёжи и студентов Российского движения школьников.

Соренкова Лиза из 8 класса и Сенагатуллина Айсылу из 11 класса написали свои письма - послания зарубежным сверстникам с предложением дружить, переписываться и проводить совместные мероприятия в том числе в области энергосбережения и экологии.

Нигматуллина Гульназ 8 класс

Осенняя неделя добра

С 25 сентября по 1 октября по всей республике стартует добровольческая акция «Осенняя неделя добра» - эстафета добрых дел



Первый день прошел под девизом "День добрых начинаний" провели уборку территорию

Второй прошел под девизом "Мы разные, но мы вместе", " День национальной кухни". Был организован общешкольный флешмоб. В течении дня, каждый класс де-



"Всемирному дню туризма" был посвящен третий день учащиеся посетили школьный музей, познакомились с бы-

Четвертый день прошел под девизом "Спортивный Татарстан". Составлялись соревнования по легкой



Пятый день "День добрых дел" . "Подарим книгу"- так называлась акция, ученики подарили свои книги школьной библиотеке и помогли отре- ставрировать несколько книг . В результате библиотечный фонд школы пополнился на 20 книг.

Клявлиева Влада 8 класс

Опрос

Для чего мне интернет?

В наше время почти в каждой семье есть компьютер, подключенный к сети интернет. В нем можно найти абсолютно все! Всевозможные образовательные сайты, различные соцсети, игры. Каждый найдет в интернете то, что интересно именно ему

Понимая всю полезность и удобство использования всемирной паутины, не стоит забывать о вреде, который он может нанести. Минусов интернета не меньше плюсов, которые он имеет. Важный минус связан с ухудше-

нием здоровья. Страдает не только зрение, но и весь организм. Постоянно сидя перед экраном компьютера, мышцы тела лишаются необходимого тонуса, развития и функционирования. Все это очень плохо сказывается на организме, который проявит себя с появлением разных заболеваний. Не стоит забывать и о вредоносных сайтах, которые не лучшим образом влияют на психику. У себя в школе мы решили провести опрос и узнать, как много времени проводят наши



дети в образовательных целях. Делаем вывод, что школьники очень много времени проводят в интернете. Детям от 7 до 12 лет разрешается проводить у компьютера около одного часа в день. Подростки от 12 лет могут сидеть перед мониторами гаджетов до двух часов в сутки, при условии, что это время включает в себя и подготовку домашних заданий с использованием компьютера. Не следует забывать о том,

для каких целей. И вот что получилось. По результатам опроса наибольшее количество 5-11 классов проводит время в интернете для образования и досуга – 94%, 5% – только для игр, и только 2% используют ин-

тернет в образовательных целях. Делаем вывод, что школьники очень много времени проводят в интернете.

Детям от 7 до 12 лет разрешается проводить у компьютера около одного часа в день. Подростки от 12 лет могут сидеть перед мониторами гаджетов до двух часов в сутки, при условии, что это время включает в себя и подготовку домашних заданий с использованием компьютера.

Не следует забывать о том,



Смайлик

Современный смайл был придуман в 1982 года на одном из форумов. Ученый Скотт Фальман предложил заменять шутки набором символов :), а не смешные выражения :(. Так был придуман современный смайл, а почти за 20 лет до этого события один художник нарисовал желтую рожицу с улыбкой. В Индии в 2012 году был поставлен своеобразный мировой рекорд: улыбающееся лицо (диаметром примерно сорок метров) «нарисовали» 3737 человек. Для такого события они оделись в разноцветные футболки (желтые и черные) и плотно встали рядом, образуя смайлик.

что через каждые 40-45 минут непрерывной работы за компьютером, необходимо делать небольшой перерыв, чтобы снять напряжение с глаз, размять мышцы, немного отдохнуть. Пренебрежение этими простыми правилами может привести к вышеперечисленным проблемам со здоровьем: близорукости, сколиозу, ожирению и прочим проблемам.

Кайзер Эмилия

С днем рождения !



Поздравляем всех учеников и учителей с днём рождения!

*Так день рожденья осенью прекрасен,
Как хороша осенняя пора:
Шуршит листва, багрянцем завлекая,
Тропинка парка от дождя светла.
Сегодня принимайте поздравления
С рождением в осенний этот день.
Пусть будут радость, вера, упоение,
А жизнь — просторна, словно неба синь!
Октябрь мудр и выдержан, прекрасен,
Как человек, рожденный в октябре.
Пусть жизни путь ваш будет чист и ясен,
И пусть не будет места в нём беде!*



«Переменка»

Ежемесячная Газета
МБОУ «Биляр - Озерская СОШ»
№ 2 ,сентябрь 2017 г
КОНТАКТЫ

Редакция :

Главный редактор : педагог-организатор Кайзер Ирина Николаевна

Редакторы : Кайзер Эмилия , Соренкова Елизавета , Авдеев Николай, Фролов Иван, Авдеева Ксения , Клявлиная Влада, Нигматуллина Гульназ.

Дорогие читатели! Вы держите в руках первый сентябрьский выпуск газеты. Надеемся, что она будет настоящим подарком для всех, кому неравнодушна судьба школы и всё, что с ней связано. В основе нашего издания будет положен принцип открытости. Любой желающий сможет попробовать свои силы в журнальчике. Если у вас появится желание поделиться интересным материалом, смело несите его к нам, мы с удовольствием опубликуем его на страницах нашей газеты. Также приглашаем к сотрудничеству родителей, педагогов . У многих, наверняка есть креативные идеи, как сделать жизнь школы ещё интереснее и разнообразнее. А мы в свою очередь постараемся радовать вас новыми выпусками « Переменки» Материалы для рассмотрения приносите в кабинет Педагога-организатора.

Редакция